

# SEGURANÇA PSICOLÓGICA SIGNIFICA VOCÊ PODER:



pedir ajuda

expressar suas preocupações

discordar de decisões

solicitar esclarecimentos

fazer perguntas desafiadoras

admitir erros

propor soluções

dar e receber feedback

contar com apoio

**SEM MEDO**  
de sofrer  
julgamento  
ou retaliação