

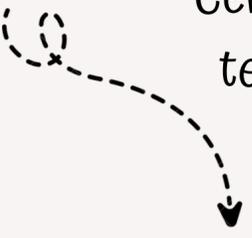
5 MANEIRAS PRÁTICAS DE PROMOVER A SEGURANÇA PSICOLÓGICA

1 Defina o trabalho com clareza

Crie uma compreensão de qual trabalho a equipe faz, o valor que ela cria e por que a contribuição de todos é importante.



2 Distribua a vez de fala



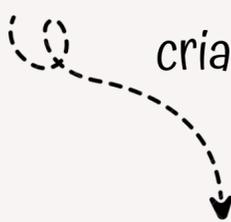
Certifique-se de que os membros da equipe, especialmente nas reuniões, tenham aproximadamente o mesmo tempo de fala e que todos sejam escutados.

3 Pratique perguntas abertas

Aprenda a fazer perguntas abertas para buscar informações e perspectivas e ouvir ativamente o que está sendo dito.



4 Fale sobre seus erros



Falar sobre seus erros e aprendizados estimulará a sua equipe a fazer o mesmo, criando vínculos de confiança e capacidade de discutir e aprender com erros e falhas.

5 Demonstre Apreciação

Aprecie com espontaneidade e de forma específica começando com reservar tempo nas reuniões para apreciar o que diferentes pessoas trouxeram para a mesa e como elas contribuíram