

antologia da segurança psicológica @_by.fa

a poesia começou o dia
arriscando vôos altos
FABULASTICOS!

como rockstars
duas ESTRELAS de quinta grandeza
(poetisas admitidas)
protagonizam um show único
poético e profético
em que assumimos TODOS
a responsabilidade de um novo cenário

VISIONÁRIOS

ser poeta é arriscar em letras
a difícil arte de sermos só humanos
simplesmente humanos
com nossas diferenças no APRENDER

nós, poetas, somos ávidos
inquietaos do SABER
porém, capacitados em sofrer

em sofrências cantadas
ou em sofrimentos solitários e mudos
espalhados pelo MUNDO

privados de um espaço seguro pra falar
energias perdidas numa dor invisível e mundial
profunda e ETÉREA de curar

ser poeta é admitir inquietações fortes
revirar CÉUS e terras, desvendar novos nortes

criar terras seguras, ambiente PROPÍCIO
para que a poesia aconteça
somos o recurso mais importante
para que tudo resplandeça

olhar no OLHO, acreditar
admitir erro, pedir ajuda
discordar

porque somos humanos,
nos é ESSENCIAL falar
o que pensamos com segurança
compartilhar divagações
pra, juntos, enfrentarmos dragões
no vínculo criamos segurança
na CONFIANÇA, potencializamos relações

porque somos poetas, somos curiosos
nos atentamos ao silêncio à nossa volta
com HUMILDADE, nos aproximamos
e tomamos o risco em nossas mãos

porque somos humanos, arriscar faz parte
estamos aqui porque amamos
não esperamos agrados nem afagos
esperamos expor VULNERABILIDADES
para enfrentarmos juntos a verdade
autorrefletir e autoconhecer
aprender que a dor faz parte do crescer

sim, somos poemas em movimento,
HONESTOS e ambíguos...
formados de brilho e sombra

expor nossas sombras é um ato de coragem
e CORAGEM... é a bravura que vem do coração

e se olharmos com o CORAÇÃO
vamos enxergar que o outro existe
acolher o diverso
somar em vez de dividir
INCLUIR sem diminuir
estar disposto a mudar nosso falar
desmontar méritos
deixar de lado os títulos
porque sem eles, as relações são mais francas
e o viver é mais bonito

erros inteligentes são BEM VINDOS
desde que não se coloque ninguém em risco
tratar o erro para não adoecer
entender que alternância nos faz perecer

porque somos poetas
necessitamos falar o que deve ser dito
conquistar o INFINITO
nos olhar mais genuinamente
escolher nosso figurino livremente
ser a mudança que queremos

e nossa poesia grita!
estamos cansados de estar cansados
queremos ESCUTAR e ser escutados

nas empresas estão as pessoas
e as pessoas SOMOS NÓS
não mais viver o dia a dia
enfrentando nosso algoz

para RESSIGNIFICAR o trabalho
não precisamos levantar a voz
sim, assumir a busca que faz sentido
encontrar os pontos cegos
os símbolos sutis e implícitos
assumir indignações
não comungar com a mediocridade,
com perguntas, proteger as CONEXÕES

somos poetas (e porque somos)
traduzimos em palavras nossos SONHOS
arriscamos rimar raso com profundo
fazer turismo por dentro

nos entendermos imperfeitos
criar IMPACTO no mundo

como poetas, ousamos!
nos desarmamos das armaduras
abrimos caminho para a docura
usar nosso poder de CONTEMPLAR
desfilar nosso poder latente
abandonar o poder do status
pelo bem do influenciar

o maximizar na mesma linha do HUMANIZAR

para ser poeta
é preciso entender a GRANDEZA
que há em empinar pipas pelo ar
experimentar a importância do experimentar
ajustar o OLHAR

ser poesia não é um momento
é a CONTINUIDADE... a eternidade
é um conceito em movimento
que amadurece com o tempo

transformar ME em WE
oferecer a folha em branco, sem rabiscos
ser mais troca, e SENSIBILIDADE
abrir espaços... dizer de plenitude e felicidade

entender sermos fios de uma só REDE

ser poeta é um contínuo despojar:
aprender, desaprender, reaprender
transcender a linha do tempo
DEMOCRATIZAR CONHECIMENTO

fazer do verso o ambiente
da rima a PONTE
da palavra uma britadeira
para que se rompam as barreiras

escrever EQUIDADE com todas as letras
reconhecer no diferente as congruências

pois, *cada um é um*
e todo um é uma peça
do quebra-cabeça da EXISTÊNCIA"

o futuro é hoje
e o presente também
SAÚDE MENTAL ainda será o essencial
e seremos de fato os guardiões da energia vital

e olha que lindo: o poeta está vivo!
envaidecido, SENTIU MEDO
sofrendo pelo que nem tinha acontecido

tatu - do - bem!
porque BRINCANDO, a gente fica amigo
e com amigos me sinto confiante
em estado psicológico de segurança

verdadeira poesia é
ligar quando eu quero
e você liga quando quiser
é fazer o milagre acontecer:
no acolhimento afetuoso e genuíno
a equação irresolúvel se torna IRRESISTÍVEL

assim como o palhaço, nós poetas
vivemos de encontros,
de construir RELAÇÕES DE SEGURANÇA

somos a eloquência
capaz de transformar gente
a poesia que, num instante
faz o peito bater inconstante
convertemos QUIMERAS em realidade
não nos julguemos super-heróis!
somos apenas humanos cuidando de humanos
adultos assumindo:
toda vez que levo um fora
meto açúcar no meu café
tudo bem! chega aí! me conta quem VOCÊ É?

preenchendo meu espaço
e deixando você preencher o seu
a Janela de Minas se abriu
e no percurso de desenvolvimento infinito
O SOL SURTIU

por ser poetas, admitindo dores e delícias
na missão de promover
a SEGURANÇA DO VIVER
fazer a escuta florescer

somos a evidência da fé que não se vê
a bala mágica, o calor humano
que o brasileiro dentro traz
QUANTOS ABRAÇOS! QUERO MAIS!

nossa maior urgência:
que SEMPRE exista AMOR PRA RECOMEÇAR

para falar de EMOÇÕES, em dois dias divinos
todos aqui nos tornamos poetas
e sairemos dessa jornada
diferentes e NUTRIDOS
imbuídos e comprometidos

EM ESCREVER A VIDA
ATRAVÉS DO VIÉS INSPIRADOR E SUBJETIVO
DA POESIA

*(este é o primeiro, e vamos estar aqui
para a valsa dos quinze anos!)*